



Ministero dell'istruzione e del merito
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

Ufficio X Ambito Territoriale di Milano
Via Soderini, 24 – 20146 Milano – Codice Ipa: m_pi

Ai Dirigenti Scolastici
Istituti Comprensivi e Istituti Secondari di I
grado statali e paritari
Milano e Città Metropolitana

Ai Docenti di scienze motorie
Ai Docenti specialisti delle classi quarte e
quinte primarie

e, p.c. Al DS IC Paolo e Larissa Pini
All'ASD Alto Milanese
All'Associazione Fourball Italiana Dilettanti

Oggetto: invito al corso di aggiornamento dal titolo "FOURBALL-IN" – parte teorica e parte pratica, rivolta ai docenti di educazione fisica e specialisti delle classi quarte e quinte primarie di Milano e Città Metropolitana.

Gent.mi,

l'Associazione Fourball Italiana Dilettanti e l'ASD Alto Milanese, in collaborazione con questo Ufficio, organizzano un corso di aggiornamento gratuito rivolto ai docenti delle classi quarte e quinte primarie e di scuola secondaria di I grado di Milano e Città Metropolitana.

L'evento, valido ai fini della formazione docenti, si svolgerà **secondo la seguente modalità:**

- **Prima parte teorica online** mercoledì 16 ottobre 2024, dalle ore 16:30 alle 18:00.
- **Seconda parte pratica** martedì 22 ottobre 2024, dalle ore 09:00 alle 13:00 c/o la palestra della scuola secondaria di I grado Trevisani/Scaetta (via Cesalpino 40 – 20128 Milano), M1 fermata Gorla - IC Paolo e Larissa Pini.

Le iscrizioni sono da effettuarsi tramite il seguente link:

<https://forms.office.com/e/TxwhTW5mHS>, entro e non oltre **venerdì 11/10/2024 ore 12:00**.

La presenza alla parte pratica è vincolata dalla partecipazione alla parte online.

Per ulteriori eventuali informazioni: rivolgersi a: ed.fisica.mi@istruzione.it

Si pregano le SS.LL. di dare comunicazione ai docenti interessati.

L'occasione è gradita per porgere cordiali saluti.

IL DIRIGENTE DELL'UFFICIO X
Letizia AFFATATO

Allegato

- Allegato 1 Programma

Responsabile del Procedimento: Daniela Fumagalli

Referente: DF

numero telefono diretto: 0292891715

indirizzo mail istituzionale: danielamaria.fumagalli@scuola.istruzione.it

Firmato Digitalmente da/Signed by:
LETIZIA AFFATATO
In Data/On Date:
giovedì 19 settembre 2024 15:36:13

ASSOCIAZIONE FOURBALL ITALIANA DILETTANTI

In collaborazione

ASD Alto Milanese

PROPONE

FOURBALL-IN

Un nuovo sport di squadra

Corso di formazione per docenti di Educazione Fisica nelle scuole secondarie di primo grado e scuole primarie. Il corso si svolgerà in un campo con dimensioni uguali a quelle di un campo di pallacanestro regolamentare e avrà una durata minima di 4 ore in presenza e 2 on line.

Lo scopo del corso è quello di delineare un **PROGRESSIONE DIDATTICA** per conoscere il Fourball-in, partendo dagli elementi fondamentali del gioco, le capacità coordinative con la palla ovale, fino ad arrivare allo sport di squadra in tutte le sue caratteristiche

Programma in presenza

- Le capacità coordinative con palla ovale
- Posizione fondamentale
- Il lancio della palla da fermo e in movimento; Esercizi analitici
- Il passaggio a due mani; Esercizi analitici
- Il tiro da fermo e in movimento; Esercizi analitici
- La ricezione sul lancio e sul passaggio
- L'avanzamento
- La rimessa laterale
- Lo smarcamento
- Uno contro uno
- Fondamentali di difesa
 - Nella zona d'attacco
 - Nella zona di difesa
 - Disposizione in difesa e in attacco
 - Disposizione d'inizio gioco e palla contrastata

- La partita con tattiche di gioco

Online

- Descrizione dello sport
- Il campo, il pallone e la struttura del cerchio
- Il regolamento
- Il referto
- Il sito www.fourball.it

Ai partecipanti verrà fornito materiale didattico e attestato di partecipazione.

10/09/24

Il responsabile

Prof. Luciano Quattro